

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS ZENPOW 2025

Ab 20.1.25 jeden Montag Kursleitung: Flavia Geronimi	Montag Körperarbeit	Yuan Gong Qi Gong Für alle - Abo: 8 Abende / 1 Abend	19.30 - 20.30 220/35CHF
Fr, 5.12 / Do, 18.12 / Di, 30.12.25 Kursleitung: László Halmai	Dienstag Gong	Gong Meditation Für alle	19.30 - 20.30 40CHF
22.10 / 29.10 / 12.11 / 19.11 / 26.11.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1	19.00 - 20.30 225CHF
11.11 / 25.11 / 9.12 / 23.12.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
20.11.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Donnerstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60CHF
27.11.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50CHF
29.11.25 Kursleitung: Olivia Renée	Samstag Tee Zeremonie	Tee Zeremonie Für alle	10.30 - 11.45 45CHF
3.12 / 10.12 / 17.12.25 / 21.1. / 28.1.26 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225CHF
16.12.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle	19.00 - 21.00 80CHF

Seit fast 20 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.
Xiexie ni.

Im 2017 hat Marli Rutz anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail (info@anisanis.ch) für die entsprechenden Newsletter an.

Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Qi Gong: Daoismus & Herzkultivierung
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Frauengesundheit
- Klang & Gong

ANISANIS ZENPOW AG, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG UNTER: [INFO@ANISANIS.CH](mailto:info@anisanis.ch) ODER 043 540 30 70

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS ZENPOW 2026

20.1 / 3.2 / 24.2 / 10.3 / 24.3.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF
Ab 12.01.26 jeden Montag Kursleitung: Flavia Geronimi	Montag Qi Gong	Yuan Gong Qi Gong Für alle - Abo: 8 Abende / 1 Abend	19.30 - 20.30 220/35CHF
20.1.26 Kursleitung: Marli Rutz	Dienstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
29.1.26 Kursleitung: Karin Arigoni	Donnerstag Frauen	Zyklus des Frauseins - Holz (Frühling): Von der Pubertät zum Frau-Sein	18.30 - 20.00 CHF50 / CHF35
4.2 / 11.2 / 18.2 / 25.2 / 4.3.26 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225CHF
5.2.26 Kursleitung: Karin Meulman	Donnerstag Klang	Klangbad Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
10.2.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Atemreise Für alle	19.00 - 20.30 45CHF
19.2.26 Kursleitung: Susanne Siebenhaar & Karin Meulman	Donnerstag Astrologie	Astrologische Tendenzen für 2026 Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
3.3.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Holz Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
11.3 / 18.3 / 25.3 / 1.4 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1	19.00 - 20.30 180CHF
19.3.26 Kursleitung: Susanne Siebenhaar & Karin Arigoni	Donnerstag Astrologie	Astrologie & Atmung - eine Reise in deine astrologischen Lebenszyklen / Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
20.3.26 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés	Freitag Klang	Klangmeditation mit dem Monochord Für alle	19.30 - 21.00 50CHF
26.3.26 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter & Baby stärken Für werdende Mütter	19.00 - 20.15 50CHF
31.3.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Atemreise Für alle	19.00 - 20.30 45CHF
7.4 / 21.4 / 5.5 / 19.5.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF
8.4 / 22.4 / 6.5 / 20.5 / 3.6.26 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225CHF

ANISANIS ZENPOW AG, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG UNTER: [INFO@ANISANIS.CH](mailto:info@anisanis.ch) ODER 043 540 30 70

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS ZENPOW 2026

16.4.26 Kursleitung: Karin Meulman	Donnerstag Klang	Klangbad Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
30.4.26 Kursleitung: Marli Rutz	Donnerstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
7.5.26 Kursleitung: Karin Arigoni	Donnerstag Frauen	Zyklus des Frauseins - Feuer (Sommer): Zyklusbasiertes Leben	18.30 - 20.00 CHF50 / CHF 35
28.5.26 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby stärken Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50CHF
2.6 / 16.6 / 30.6 / 7.7.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
4.6.26 Kursleitung: Karin Meulman	Donnerstag Klang	Klangbad Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
23.6.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Feuer Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
22.7.26 Kursleitung: Marli Rutz	Mittwoch Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
18.8 / 1.9 / 15.9 / 29.9 / 20.10.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF
25.8.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Erde Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
27.8.26 Kursleitung: Karin Arigoni	Donnerstag Frauen	Zyklus des Frauseins - Erde (Spätsommer): Vor den Wechseljahren	18.30 - 20.00 CHF50 / CHF35
18.9.26 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés	Freitag Klang	Klangmeditation mit dem Monochord Für alle	19.30 - 21.00 50CHF
13.10.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Metall Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
27.10.26 Kursleitung: Marli Rutz	Dienstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
3.11 / 17.11 / 1.12 / 15.12.26 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
12.11.26 Kursleitung: Karin Arigoni	Donnerstag Frauen	Zyklus des Frauseins - Metall & Wasser (Herbst/Winter): Wechseljahre	18.30 - 20.00 CHF50 / CHF35
8.12.26 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle	19.00 - 21.00 80CHF

ANISANIS ZENPOW AG, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG UNTER: INFO@ANISANIS.CH ODER 043 540 30 70